

SÍNDROME DEL BEBÉ AZUL



Síndrome del niño azul: características

- Se denomina también metahemoglobinemia adquirida en la infancia.
- Se produce por un **exceso de metahemoglobina en sangre que dificulta la llegada de oxígeno a los tejidos.**

En los lactantes, la posibilidad de producción de metahemoglobina ante la ingesta de sustancias con alto contenido en nitratos, es mayor que en adultos.

Es una **entidad clínica grave que cursa con cianosis (coloración gris-azulada de la piel).**

Síndrome del niño azul: clínica

Cianosis: coloración gris-azulada de la piel

Taquicardia

Cefalea

Aturdimiento

Convulsiones



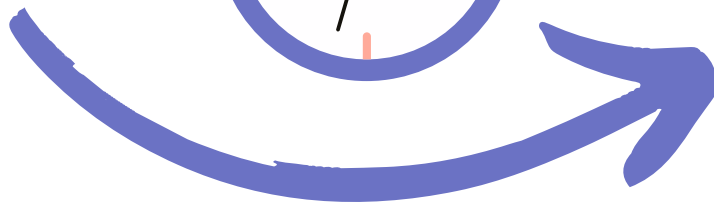
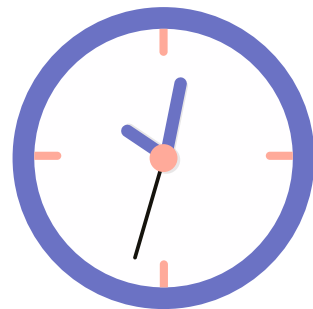
Se sospecha “Síndrome del bebé azul” cuando la cianosis no mejora tras la administración de oxígeno

Síndrome del niño azul: causas

La causa más común en lactantes es la **ingesta de alimentos ricos en nitratos mal conservados** (especialmente, verduras de hoja verde).

Alimentos ricos en nitratos:

acelga, remolacha, lechuga, apio, espinacas, calabaza...



El nivel de nitratos **se incrementa a medida que aumenta el intervalo entre la preparación y el consumo** de estas verduras, así como **si se conserva a temperatura ambiente.**

Según la **Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)** los niveles de nitratos en las verduras son:

:

Hortaliza	Nivel medio (mg/Kg)	Hortaliza	Nivel medio (mg/Kg)
Acelga	1690	Puerro	345
Remolacha	1379	Judía verde	323
Lechuga	1324	Zanahoria	296
Apio	1103	Pepino	185
Espinaca ²	1066	Patata	168
Calabaza	894	Cebolla	164
Lechuga iceberg	875	Pimiento	108
Nabo	663	Tomate	43
Calabacín	416	Guisantes	30

¹ Fuente: Opinion of the Scientific Panel on Contaminants in the Food chain on a request from the European Commission to perform a scientific risk assessment on nitrate in vegetables, *The EFSA Journal* (2008) Journal number, 689; 1-79.

² En la opinión de EFSA se presentaron combinados los datos de espinacas frescas y congeladas, aunque debe tenerse en cuenta que el nivel de nitratos en espinacas congeladas es inferior al de espinacas frescas.

Síndrome del niño azul: tratamiento

- Acudir a Servicio de Urgencias, si es posible, Hospitalario.
- Administración de oxígeno.
- Administración de Azul de Metileno intravenoso en Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos.

Reduce los niveles de metahemoglobina en menos de 60 minutos. 

Lo más importante es la **PREVENCIÓN**



Síndrome del niño azul: prevención

Evitar consumo de verduras de hoja verde como espinacas y acelgas en niños <1 año.

Si se incluyen en puré, nunca deben suponer más del 20% del mismo.

Verduras cocinadas:

- NO mantener a temperatura ambiente (enteras o en puré)
- Consumir tras preparación. Si se van a consumir en el mismo día guardar en frigorífico si no, congelar.
- Lavar y cocinar las verduras (desechando siempre el agua de cocción), reduce el contenido en nitratos

