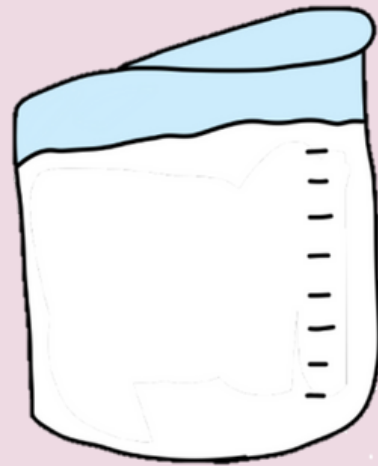




TÉCNICAS DE SUPLEMENTACIÓN DE LECHE MATERNA EN PREMATUROS



1. VASOS Y TAZAS



Método

1. Colocar al bebé vertical o semivertical
2. Sostener el vaso de leche contra los labios del bebé pero sin verter
3. El bebé saca la lengua y "lame" la leche

Ventajas

- Permite el uso de la lengua y así estimula la coordinación succión-deglución
- Facilita la interacción con familia
- El bebé controla cantidad y velocidad de leche

***otra opción con mismo método: cuchara**

2. DEDO-JERINGA



Método

1. Colocar al bebé vertical o semivertical
2. Introducir dedo meñique (yema hacia arriba) en la boca del bebé hasta tocar paladar
3. Cánula de jeringa sobre nuestro dedo
4. Bebé succiona → apretar émbolo (seguir ritmo de bebé y respetar descansos)

Ventajas

- El bebé entrena succión y coordinación con deglución
- Ideal en bebés “más dormidos”
- Facilita interacción con la familia

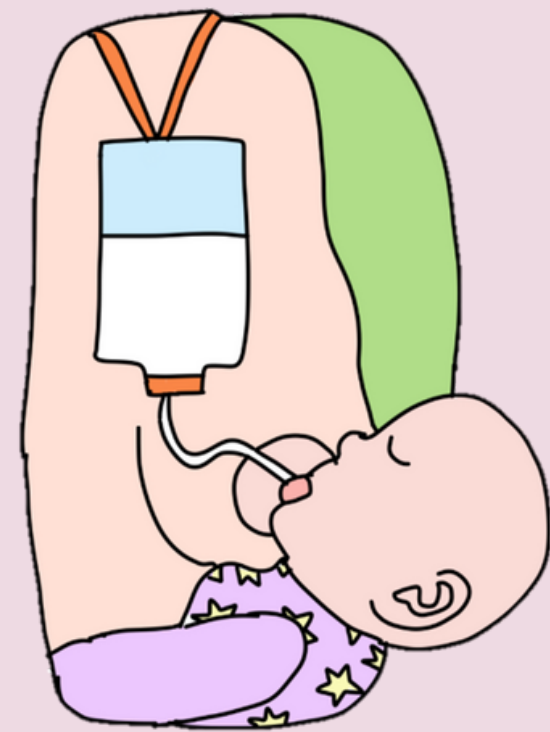
3. RELACTADOR

Método

1. Mamá se cuelga al cuello el relactador
2. Se deja la punta de la sonda en el extremo de pezón
3. Cuando el bebé mama del pecho, succiona también de la sonda

Ventajas

- Permite suplementar a largo plazo
- Favorece el agarre espontáneo
- Favorece el vínculo entre la madre y el bebé
- Ahorro de tiempo (suplementación a la vez que el bebé lacta)

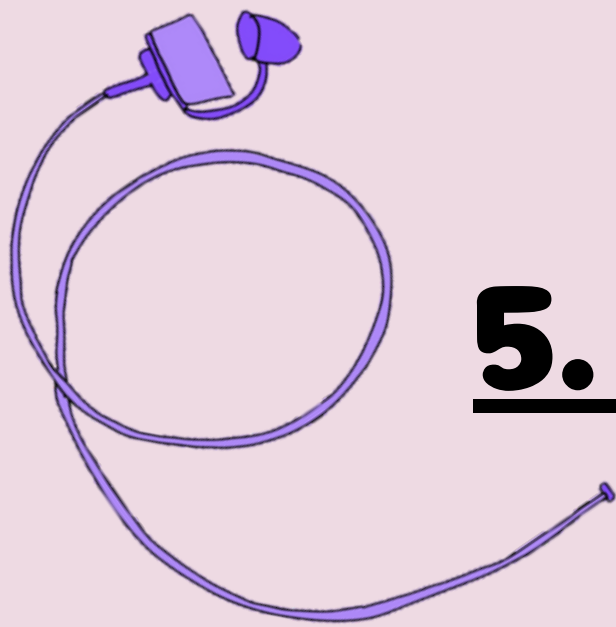


4. BIBERÓN



- Método de suplementación más usado pero desarrolla confusión tetina-pezón en los bebés por lo que habría que evitarlo si fuera posible
- Si se elige o se decide dar los suplementos por biberón se debería seguir el método Kassing
- Método kassing:
 - Tetina base estrecha, larga, redonda y blanda
 - Bebé sentado/90°
 - Biberón horizontal-flujo lento
 - Estimular reflejo de búsqueda del bebé
 - 5/6 succiones y sacar, bebé vuelve a buscar





5. SONDA ENTERAL

- Método empleado cuando no es posible alimentación oral completa o parcial
- Puede ser sonda nasogástrica o sonda orogástrica
- Hay varios tipos: nutrición enteral continua, nutrición enteral intermitente o por gravedad dependiendo de la situación clínica y de desarrollo del bebé



*El mejor alimento para cualquier
recién nacido y recién nacido
prematuro es la leche de su propia
madre*

