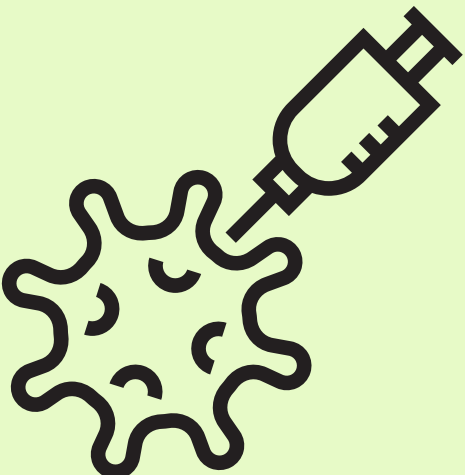


VACUNA DEL
VIRUS DEL
PAPILOMA
HUMANO (VPH)



¿QUÉ ES EL VPH?

- El VPH es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más frecuentes en el mundo.
- Existen más de 200 tipos y alrededor de 40 de ellos pueden afectar el área genital, además de la garganta y la boca.
- Dentro de los diferentes tipos se diferencia entre VPH de bajo riesgo (6 y 11) y de alto riesgo (16 y 18).

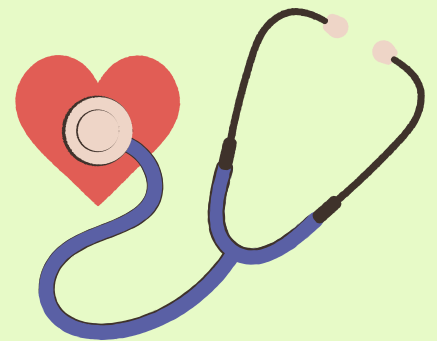
SE ESTIMA QUE HASTA EL 80% DE LA POBLACIÓN SEXUALMENTE ACTIVA (TANTO HOMBRES COMO MUJERES) PODRÁN TENER CONTACTO CON EL VIRUS EN ALGÚN MOMENTO DE SU VIDA.

SÍNTOMAS

La mayoría de las infecciones por VPH NO presentan síntomas y se resuelven sin intervención en un periodo de 1 a 2 años

Si persiste, puede causar:

- Verrugas genitales
- Lesiones precancerosas
- Cáncer

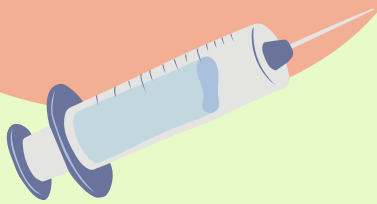


PREVENCIÓN

Como métodos preventivos del VPH, se encuentran:

Vacuna VPH

Método principal

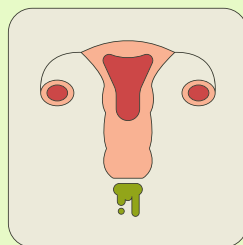


Uso de preservativos

(reduce significativamente la transmisión pero no la elimina por completo)



Exámenes regulares: prueba de Papanicolau y del VPH en mujeres



VACUNA VPH

Está diseñada para proteger principalmente contra los tipos de alto riesgo (16 y 18), responsable de la mayoría de casos de cáncer relacionados con este virus.



BENEFICIOS

- Prevencción del cáncer
- Protección contra verrugas genitales
- Reducción de la transmisión

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Adolescentes y preadolescentes: entre 9 y 14 años, antes de la exposición al virus

Adultos jóvenes: entre 15 y 26 años, especialmente si no han recibido todas las dosis de la vacuna en la adolescencia

Adultos hasta los 45 años: entre 17 y 45 años en función del riesgo y consultando con un profesional de la salud.

- Castilla y León es una de las pocas comunidades que incluyen esta vacuna en el calendario vacunal para los varones desde enero de 2023, al igual que la población infantil femenina lleva disfrutando desde hace años.
- Se administra a los 12 años en ambos sexos, una pauta de 2 dosis separadas 6 meses.



TIPOS DE VACUNAS

Gardasil 9

Es la vacuna más reciente y completa

Protege frente a 9 tipos de VPH:
6,11,16,18,31,33,45,52 y 58

Uso recomendado en adolescentes y adultos jóvenes entre 9 y 45 años

Es la vacuna más recomendada por su amplia cobertura.

Gardasil

Protege contra 4 tipos: 6,11,16 y 18

Fue la primera vacuna del VPH, reemplazada en muchos países actualmente por Gardasil 9

Cervarix

Protege contra 2 tipos de VPH, el 16 y 18

Protege del cáncer de cérvix pero no contra verrugas genitales

En algunos países, se ha disminuido su uso por mayor cobertura del Gardasil 9.

CONTRAINDICACIONES

La vacuna contra el VPH es segura y generalmente bien tolerada, aunque existe alguna contraindicación a tener en cuenta.

ALERGIA
SEVERA A
ALGÚN
COMPONENTE

- Antecedentes de reacciones alérgicas graves a algún componente (levadura en Gardasil y Gardasil 9)
- Reacción grave a una dosis previa de esta vacuna

EMBARAZO

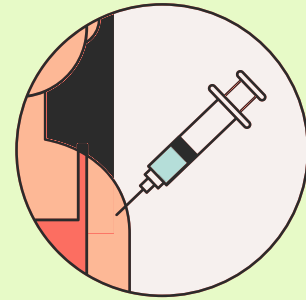
- No se recomienda su uso aunque no se ha demostrado que cause problemas en embarazadas
- Si una mujer queda embarazada después de la 1ª dosis, posponer la 2ª dosis a después del parto.
- No es necesario un test de embarazo previo a la vacuna

ENFERMEDADES
GRAVES/MODE-
RADAS CON O
SIN FIEBRE

- En caso de enfermedad grave o moderada posponer la dosis para evitar confundir síntomas
- Una enfermedad leve no contraindica la administración de la vacuna

EFFECTOS SECUNDARIOS

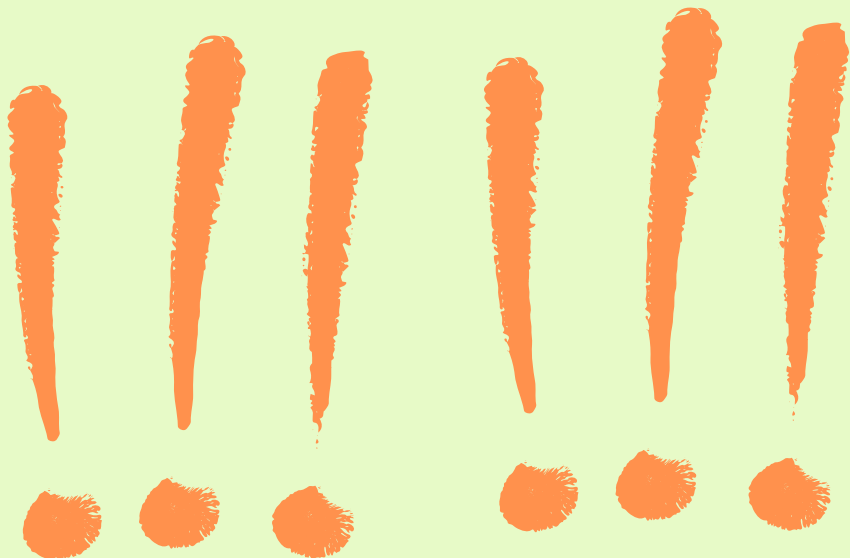
Reacciones alérgicas leves: hinchazón, dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección. Son efectos leves y temporales.



Efectos secundarios comunes: dolor en el lugar de la inyección, fiebre leve, dolor de cabeza, fatiga o náuseas. Suelen ser leves y desaparecen por sí solos.

Desmayos: aunque es raro, algunas personas, sobre todo adolescentes, pueden desmayarse después de recibir la vacuna.

Se recomienda que la persona se quede sentada o recostada 15 minutos tras la inyección para prevenir caídas o accidentes.



ES IMPORTANTE RECORDAR QUE LA VACUNACIÓN FRENTE A ESTE TIPO DE VIRUS NO ES UNA INVITACIÓN A LA PRÁCTICA SEXUAL PRECOZ