



Organiza la jornada:

# NUTRICIÓN INFANTIL, MITOS Y VERDADES. ALIMENTACIÓN DEL NIÑO SANO, NIÑOS DEPORTISTAS Y DIETAS VEGETARIANAS

**28 de noviembre**  
**16:00h**

**PRESENCIAL:** Facultad de Enfermería de Valladolid - Aula S3 (entrada por el patio), c/Ramón y Cajal nº7 - Valladolid

**ONLINE:** Videoconferencia - Se enviará enlace por correo junto con la confirmación de inscripción  
Se solicita la máxima presencialidad

**Inscripción y asistencia gratuita**  
Plazo hasta el 25 de noviembre

**[Enlace al formulario de inscripción](https://forms.gle/43bvgJHK52cQE6637)**  
**<https://forms.gle/43bvgJHK52cQE6637>**

**Solicitada acreditación**

Colabora:



# PROGRAMA

16:00 H

Presentación de la jornada

Mitos y verdades de la nutrición

Etiquetado de los alimentos: ¿Cómo identificar un correcto etiquetado?

Guía de desarrollo y alimentación infantil en niño sano

18:00 H

Descanso

18:15 H

Guía de alimentación infantil:

- Niño vegano/vegetariano
- Niño deportista e importancia de la suplementación
- Alimentación y emociones: ¿Cómo hacer que un niño come de todo?

20:15 H

Debate

Conclusiones y clausura

**PONENTE: TAMARA ÁLVAREZ REDONDO.** Tecnóloga de alimentos y nutricionista/dietista

Presentadora moderadora: M<sup>a</sup> ÁNGELES BARBA PÉREZ. Presidenta de ACYLEP