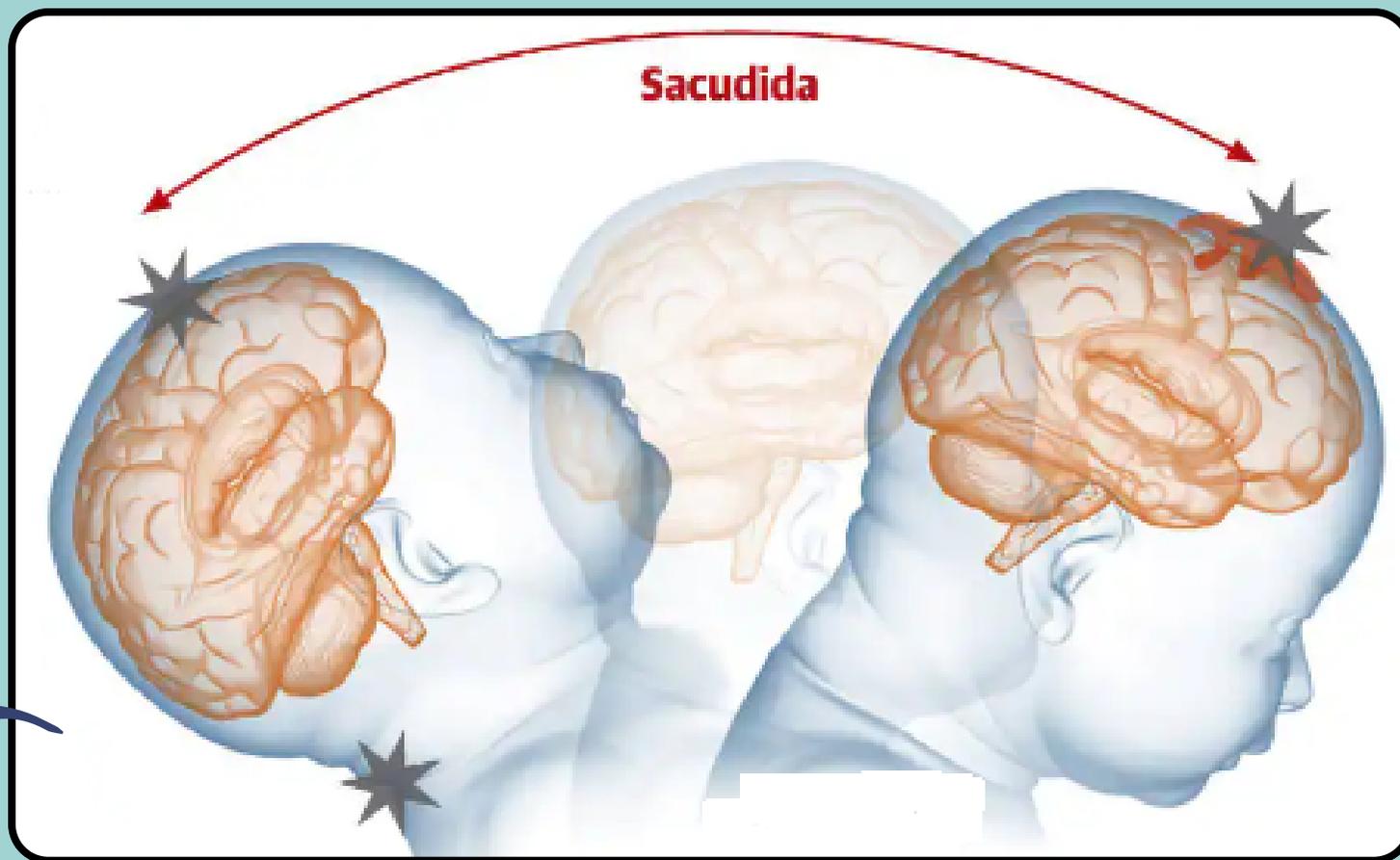


NO!



SÍNDROME DEL NIÑO ZARANDEADO

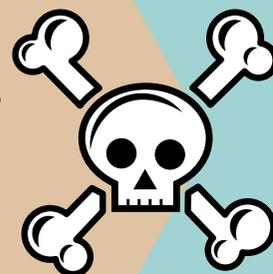
¿Cómo se produce?



Cerebro hacia
delante y detrás
dentro del cráneo

Rotura de vasos
sanguíneos

Graves lesiones
cerebrales,
auditivas,
oculares...



Las **consecuencias son muy GRAVES** aunque la
sacudida sea breve (<5 segundos)

¿Por qué los padres zarandean a su bebé?

- El **llanto inconsolable del bebé**, unido al cansancio, desesperación e impotencia que genera el no poder calmarlo.



"Periodo de llanto inconsolable": inicio a las 2

semanas, pico máximo a los 2-3 meses y disminuye a los 5-6 meses; suele ser por la tarde-noche; llanto fuerte

con cara de dolor



¡ES UN PERIODO TRANSITORIO!

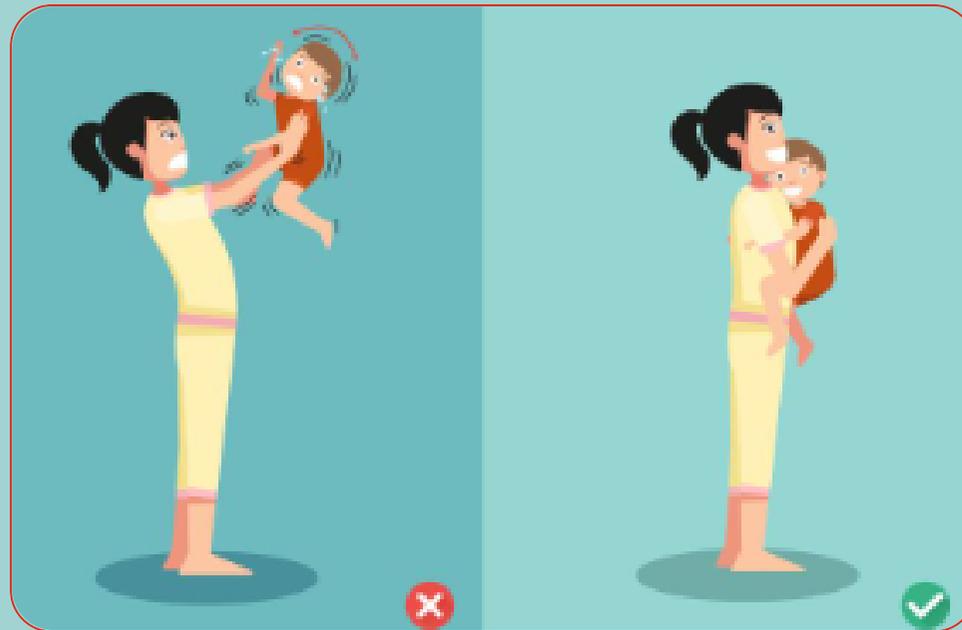
- El intento de "reanimarlo" ante una situación amenazante: atragantamiento, espasmos del sollozo...
- "Juegos" como lanzarlo al aire y cogerlo.

NO

Nunca se debe...



Sacudir
Agitar
Zarandear



Hay que...

-Intentar **calmar y consolar**.



Delegar en otra persona si nos frustramos o perdemos el control de la situación.

-**Consultar al pediatra** si no sabemos consolarle o nos preocupa el llanto.



Recomendaciones a los padres



- Estar tranquilo y mantener la calma.
- Comprobar que no tiene frío, calor, hambre, pañal sucio, fiebre...
- Cogerlo en brazos, acariciarlo, pasearlo, ponerle música (sonidos blancos), susurrarle.



- Pedir ayuda si estamos agobiados.

- **NUNCA** tratar de reanimar al bebé agitándolo o zarandeándolo. En caso de parada: llamar al 112 e iniciar maniobras de RCP básica.

Si estás solo: respira hondo, coloca al bebé en la cuna (lugar seguro) y sal de la habitación hasta que estés calmado. Vuelve a los 10-15min y comprueba que el bebé está bien.



**EL LLANTO NO DAÑA AL
BEBÉ. EL ZARANDEO SÍ**

