

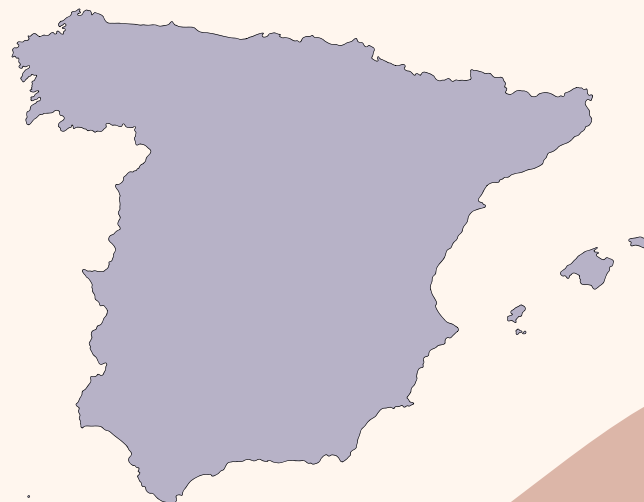
Prueba del talón neonatal



Asociación Castellano y Leonesa de
Enfermería Pediátrica

¿En qué consiste?

- ✿ Consiste en la extracción de unas gotas de sangre del talón del recién nacido para detectar ciertas enfermedades metabólicas.
- ✿ La detección precoz de estas enfermedades mejora mucho tanto el pronóstico como la calidad de vida de los afectados.
- ✿ La realización de la prueba es **VOLUNTARIA** y para ello los tutores legales del bebé deben firmar un consentimiento informado.
- ✿ El traspaso de las competencias sanitarias a las comunidades autónomas provoca que cada una realice las pruebas que considere, aunque todas coinciden en estudiar la fenilcetonuria y el hipotiroidismo congénito. La Asociación Española Pediatría (AEP) recomienda analizar al menos otras 6 enfermedades.



En Castilla y León

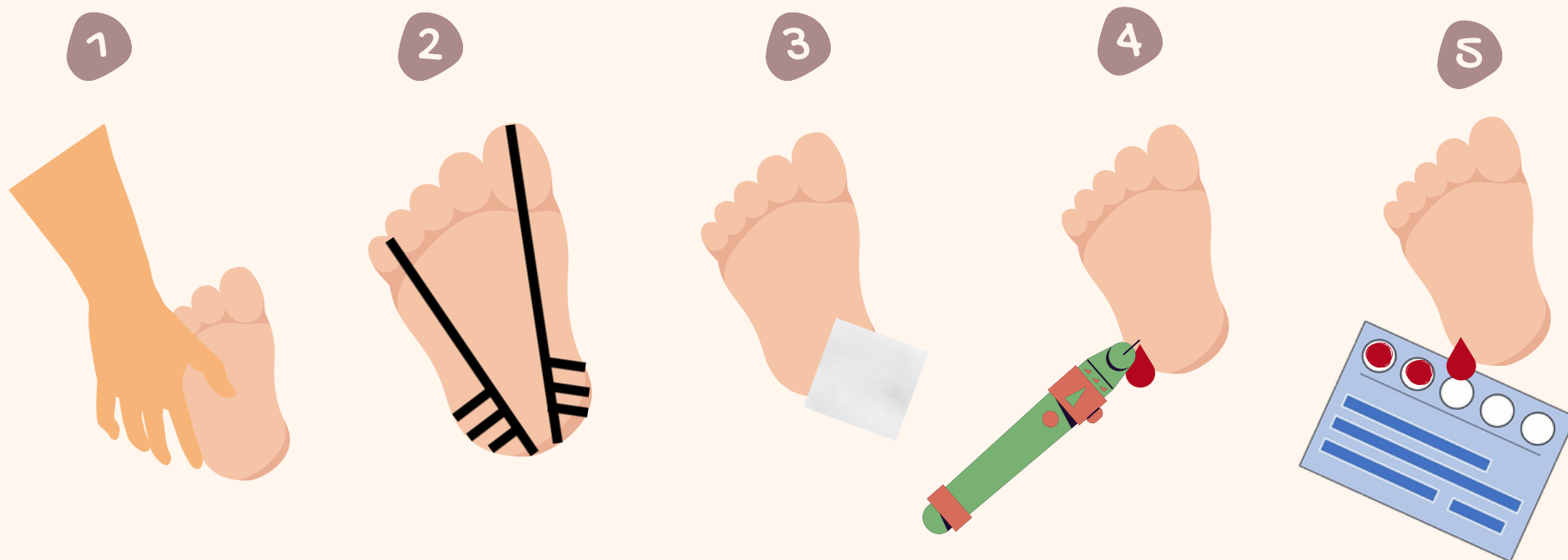
- ✿ El centro de referencia al que se envían las muestras es el Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León.
- ✿ En Castilla y León está incluido el estudio de las siguientes enfermedades:
 - ✿ Hipotiroidismo congénito
 - ✿ Hiperplasia Suprarrenal Congénita
 - ✿ Acidemia Glutárica Tipo-I
 - ✿ Deficiencia de 3-hidroxiacil-CoA deshidrogenasa de cadena larga
 - ✿ Acidemia isovalérica
 - ✿ Déficit de Biotidinasa
 - ✿ Fibrosis Quística
 - ✿ Fenilcetonuria
 - ✿ Homocistinuria
 - ✿ Deficiencia de acil-CoA deshidrogenasa de cadena media
 - ✿ Anemia Falciforme
 - ✿ Enfermedad de la orina con olor a jarabe de arce
- ✿ Se espera poder incorporar el análisis de otras 5 enfermedades más antes de 2025.

¿Cómo se hace?

- ✿ A partir de las 48h de vida del bebé se realiza una pequeña incisión en un lateral del talón, intentando siempre que sea **PREVIA** al alta hospitalaria.
- ✿ Se recogen unas gotas de sangre en un papel absorbente preparado concretamente para la prueba. Se deja secar y se envía al centro de referencia de la comunidad. Los resultados suelen tardar unos 15 días.
- ✿ Un resultado positivo **NO** implica certeza de enfermedad, se requieren otras pruebas específicas para el diagnóstico ya que esta prueba solo es un **CRIBADO**.
- ✿ Se puede recurrir a la lactancia materna o a la succión no nutritiva para disminuir las molestias producidas por la punción del talón.



Proceso



- 1 Se realiza un pequeño masaje en el pie para aumentar el flujo sanguíneo de la zona.
- 2 La zona rayada es donde se debe realizar la punción para obtener una gota de sangre óptima y minimizar el dolor y el daño cutáneo.
- 3 Se desinfecta la zona con una gasa impregnada en alcohol y se deja secar.
- 4 Se realiza una incisión superficial en la zona indicada. Desechamos la primera gota con una gasa estéril.
- 5 Se debe impregnar cada círculo del papel absorbente con una ÚNICA gota y sin tocar el mismo. La gota debe ser lo suficientemente grande como para impregnar el papel por ambas caras. Dejar secar al aire al menos 3 horas.

Casos especiales



Existen ciertas circunstancias en las que se debe repetir la toma de la muestra en varias ocasiones sin que implique que el bebé padezca alguna de las enfermedades.

✖ Prematuros

✖ Bajo peso

✖ Embarazo gemelar

✖ Enfermedad grave

✖ Transfusión sanguínea

✖ Nutrición parenteral

✖ Uso de contrastes yodados

✖ Cirugía

