



# Prevención de plagiocefalia y otras deformidades craneales





# Anatomía del cráneo del bebé

Los huesos del cráneo del bebé son suaves y flexibles, entre ellos, presentan espacios, denominados **suturas** y 2 aberturas más amplias, las **fontanelas**.



Esto hace que el cráneo sea muy moldeable para su **crecimiento**.



# ¿Qué son las deformidades craneales?



Son alteraciones en el *crecimiento* de la cabeza del lactante. Se clasifican en:

**DEFORMIDADES  
LEVES**



**Posturales**



**Problemas musculares**

(Tortícolis Congénita /  
Parálisis facial)

**DEFORMIDADES  
COMPLEJAS**



**Craneosinostosis**

(Cierre prematuro de una o  
más suturas craneales)

*Requieren cirugía*





# ¿Cuáles son las formas más frecuentes de **deformidades leves**?



**Plagiocefalia**



**Braquicefalia**



**Dolicocefalia**

 *La más frecuente*

 *Típica de prematuros*



# ¿Qué factores influyen en las deformidades leves?



## FACTORES NO MODIFICABLES

- Género masculino
  - Compresión uterina (gestación múltiple)
  - Oligoamnios (↓ líquido amniótico)
  - Prematuro
- 

## FACTORES MODIFICABLES

- Rotación limitada del cuello (problemas musculares)
- Escaso cambio de apoyo de la cabeza
- Preferencia posicional de la cabeza



# Pilares de prevención de las deformidades posturales



## 1. MINIMIZAR EL APOYO EN SUPERFICIES DURAS



**Solo** utilizar el asiento durante los **viajes**



**Minimizar** tiempo en **hamacas** y superficies duras



Priorizar el **porteo** del bebé



# Pilares de prevención de las deformidades posturales



## 2. TIEMPO EN DECÚBITO PRONO



Comenzar acostando al bebé sobre el **pecho** de los **papás**

## Tummy time o tiempo de barriguita



Colocar boca abajo a partir del 1 mes de vida

*SIEMPRE DESPIERTO Y VIGILADO*



# Pilares de prevención de las deformidades posturales



## 3. POSTURAS DURANTE LA ALIMENTACIÓN

Alternar los brazos cuando se da el biberón



Alternar posturas para la lactancia materna



# Pilares de prevención de las deformidades posturales



## 4. RECOMENDACIONES DURANTE EL SUEÑO



- Deben dormir **boca arriba**
- Si tienen preferencia en la posición de la cabeza: **alternar**
- Puede cambiarse la **dirección** de la cuna (miran a los papás)

*DURANTE EL SUEÑO:  
EVITAR EL RIESGO DE ASFIXIA*

Superficie firme, sin almohadas, cojines o muñecos

