



Mitos de la vacunación

infantil





Las vacunas...

Son preparados destinados a protegernos frente a determinadas enfermedades estimulando la producción de anticuerpos (defensas). La mayoría de las vacunas se inyectan, pero otras se ingieren o se nebulizan en la nariz.

Gracias a las vacunas muchas enfermedades han disminuido su incidencia e, incluso, se han erradicado (como la viruela).



las vacunas salvan entre
1 y 3 millones de vidas
en el mundo cada año



**¡ En España
contamos con las
tasas de vacunación
infantil más altas de
Europa !**



DESMINTIENDO ALGUNOS MITOS...



1. “Las vacunas contienen mercurio, que es tóxico”

- ➔ El mercurio se utiliza en ocasiones como conservante en viales para evitar la contaminación del preparado.
- ➔ Tradicionalmente se ha ligado a una posible toxicidad neurológica.
- ➔ Existe controversia, ya que no se ha podido demostrar científicamente que esto provoque realmente retraso neurológico en bebés o niños.



¡Calma! Actualmente, ninguna de las vacunas presentes en el calendario vacunal recomendado por la AEP presentan mercurio. **NINGUNA**. Si te quedas más tranquila puedes comprobarlo tu misma en las fichas técnicas de cada vacuna presentes en la pagina web:

www.vacunasaep.org

DESMINTIENDO ALGUNOS MITOS...



2. “Las vacunas producen Autismo”

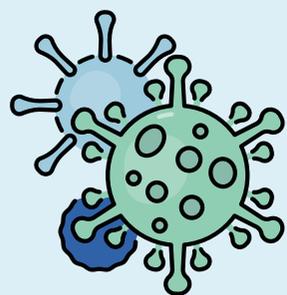
- ➔ La evidencia científica ha estudiado entre más de un millón de niños y confirma que **NO EXISTE RELACIÓN** entre el autismo y las vacunas.
- ➔ Este mito surge de la necesidad de las familias de aferrarse a una explicación ante la aparición de este trastorno; que justamente se diagnostica en los primeros años de la vida del niño coincidiendo a su vez con la etapa de mayor vacunación.



Es comprensible la preocupación y angustia de estas familias, pero la realidad es que **numerosos estudios han corroborado a lo largo de la historia la inocuidad de las vacunas ante la aparición de este trastorno.**

DESMINTIENDO ALGUNOS MITOS...

3. “Esperaré a que el niño sea mayor y tenga el sistema inmune más fuerte”



Es precisamente la inmadurez del sistema inmune de los niños menores de 2 años lo que les hace más vulnerables a las infecciones graves.



La primera gran vacuna que reciben los niños es la leche materna de su madre. Sin embargo, no esperamos a ofrecérsela cuando el niño es más mayor, sino que aprovechamos su momento de mayor vulnerabilidad para transmitirle defensas y protegerle así de enfermedades.



Las mayores tasas de mortalidad infantil se encuentran en edades tempranas, por lo que, si de verdad quieres proteger al bebé, **vacúnalo cuando corresponda según el calendario vacunal.**

DESMINTIENDO ALGUNOS MITOS...



4. “Las vacunas pueden provocar enfermedades graves”



Una de cada millón de vacunas administradas produce una reacción anafiláctica (y contamos con tratamiento eficaz frente a esta).

→ **NO EXISTE NINGÚN TRATAMIENTO SEGURO AL 100%.
TAMPOCO LAS VACUNAS.** ←

El riesgo-beneficio es mínimo.



La posibilidad de enfermar gravemente si no se recibe la vacuna es superior a la posibilidad de sufrir una reacción anafiláctica al vacunarse.

DESMINTIENDO ALGUNOS MITOS...



5. “Esas enfermedades ya no existen”



En cualquier caso, algunas enfermedades del pasado han vuelto. Ejemplo de esto es **el Sarampión, que según apunta la OMS, se ha incrementado en un 400% en Europa.**

¡LAS VACUNAS MUEREN DE ÉXITO!

Si estas enfermedades forman parte del pasado es debido a las vacunas. Gracias a su efectividad se han perdido el miedo a las enfermedades y se considera que no las necesitamos.



DESMINTIENDO ALGUNOS MITOS...



6. “Es mejor pasar la enfermedad que vacunarse”

- ➔ No estamos acostumbrados a vivir con la poliomielitis, el tétanos o la difteria; enfermedades que hace unos siglos eran potencialmente mortales y que, actualmente, podemos evitar con una simple vacuna.
- ➔ Otras enfermedades como la varicela o la gripe son consideradas como banales porque, por suerte, sus complicaciones no son frecuentes; pero existen (y en los niños son graves). **Eliminar cualquier probabilidad de riesgo es un acto de responsabilidad para con los hijos.**

¿Sabíais que existe una vacuna contra el cáncer y a veces, se cuestiona su utilidad?
¿Acaso es mejor pasarlo?

Es la del Virus del Papiloma Humano y se administra a los niños de 12 años.



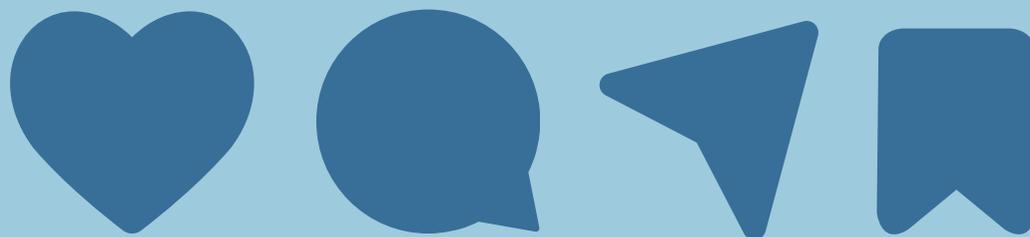
Las vacunas han demostrado ser el mayor avance de la medicina en los últimos años. Nunca antes habíamos contado con unos calendarios de vacunación tan amplios y completos ¡Aprovéchalos! **Asesórate y pregunta a tu enfermera pediátrica**. Ella te orientará acerca de las dudas o mitos que queden por resolver...



*¡y ante la duda...
siempre vacuna!*



Mitos de la vacunación *infantil*



COMPÁRTELO!