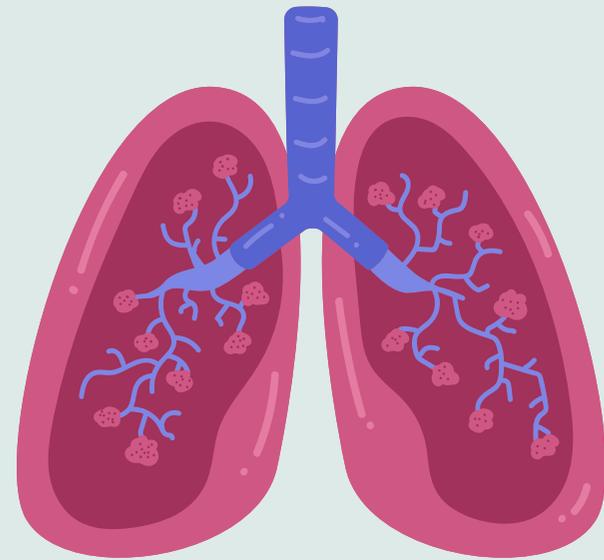


# ATRAGANTAMIENTO

## DEFINICIÓN

- Es la obstrucción de la vía respiratoria por un cuerpo extraño que impide la entrada de aire con normalidad en los pulmones, con el consiguiente riesgo de asfixia.
- Las causas más frecuentes de atragantamiento en la infancia son la comida, sobretodo frutos secos, y los juguetes pequeños.



## TIPOS Y SÍNTOMAS

### OBSTRUCCIÓN PARCIAL O INCOMPLETA (LEVE)

- El cuerpo extraño no tapa toda la entrada de aire. El niño es capaz de toser, hablar o respirar.

### OBSTRUCCIÓN TOTAL O COMPLETA (GRAVE)

- El cuerpo extraño no permite ni la entrada ni la salida de aire. El niño está agitado, se pone morado, no puede hablar, tiene tos débil (inefectiva) o no puede respirar.



**GRITE PIDIENDO  
AYUDA  
LLAME AL112**



# SECUENCIA DE ACTUACIÓN



## 1. OBSTRUCCIÓN PARCIAL

- Animar al niño a toser.
- Vigilar, observar si expulsa el cuerpo extraño.
- **NO dar golpes en la espalda** ( se puede introducir más el cuerpo extraño y conducir a una obstrucción completa).



## 2. OBSTRUCCIÓN TOTAL

### 2.1 NIÑO CONSCIENTE SIN TOS O TOS INEFECTIVA

-Lactante (<1año):

- Colocar al lactante boca-abajo, con la cabeza más baja que el tórax.
- Aplicar 5 golpes en la espalda entre los omóplatos con el talón de la mano.
- Colocar al lactante boca-arriba y aplicar 5 compresiones torácicas. (**NUNCA dar compresiones abdominales** por riesgo de rotura de vísceras)
- Repetir secuencia hasta resolución.





-Niño (>1año):

- Con el niño de pie aplicar 5 golpes en la espalda entre los omóplatos con el talón de la mano seguidas de 5 compresiones abdominales hacia dentro y hacia arriba (maniobra de Heimlich).
- Repetir secuencia hasta resolución.

× 5



× 5



## 2.2 NIÑO INCONSCIENTE



- Colocar al niño sobre una superficie dura.
- Llamar o mandar a alguien a pedir ayuda si todavía no se ha hecho pero **NO** abandonar al niño.
- Observar la boca en busca del cuerpo extraño, si se ve el objeto y está accesible intentar sacarlo con una maniobra de barrido con un dedo.  
**NO SE DEBE HACER UN BARRIDO A CIEGAS** ( riesgo de introducir más el cuerpo extraño).
- Dar 5 insuflaciones de rescate y si no hay signos vitales (el niño tose, se mueve, respira...) iniciar compresiones torácicas con una relación de 15 compresiones:2 ventilaciones. Continuar hasta que llegue el personal sanitario.
- Si parece que la obstrucción se ha solucionado abrir la vía aérea y si el niño no respira dar respiraciones de rescate.
- Si comienza a respirar pero está inconsciente colocar en posición lateral de seguridad.



# MEDIDAS PREVENTIVAS

## -EN RELACIÓN CON LA COMIDA...

El niño debe  
comer  
sentado



Supervisión  
por un adulto  
mientras  
comen



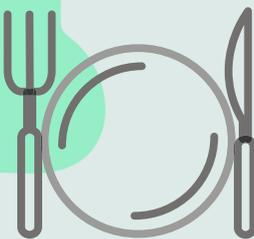
Cortar en  
trozos  
pequeños  
la comida



Evitar frutos  
secos en  
menores de 5  
años



Enseñar a  
masticar  
bien la  
comida



Especial precaución con:  
Salchichas (cortar  
longitudinalmente)  
Zanahorias crudas  
Caramelos  
Palomitas de maíz  
Alimentos con espinas  
Alimentos con hueso  
(Ej. aceitunas)



## -EN RELACIÓN CON LOS JUGUETES Y OTROS UTENSILIOS...

Juguetes  
adecuados a  
su edad



Evitar piezas  
pequeñas al  
alcance de los  
bebés



Los niños menores  
de 5 años no  
deben jugar con  
globos ni trozos  
de globos



Especial precaución:  
Canicas  
Botones  
Monedas  
Pilas de botón

