ASOCIACIÓN CASTELLANO Y LEONESA DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA

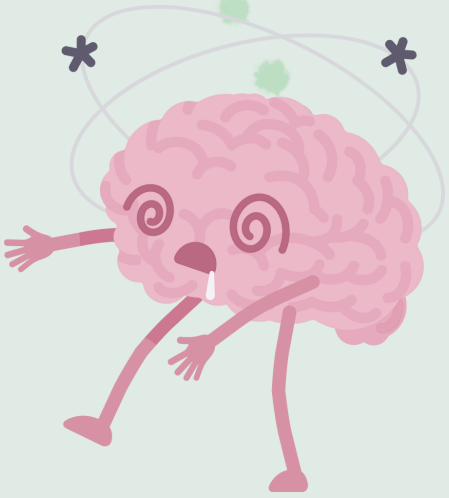
ANALGESIA NO FARMACOLÓGICA

Dolor en pediatría

El dolor es una experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial, que siempre es SUBJETIVO y se considera el 5° signo vital.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Durante la hospitalización, los niños son sometidos a numerosos procedimientos dolorosos
- El dolor está infravalorado por su difícil valoración, incapacidad de expresión o expresión emocional inadecuada.
- Cuanto más miedo tienen los niños en el ámbito sanitario, más dolor sienten; la información les alivia.
- Su mal control ocasiona problemas a corto y largo plazo a nivel biopsicoconductual.



PREVENIR Y FORMAR

Analgesia no farmacológica

¿QUÉ ES?

- Conjunto de estrategias profilácticas y/o complementarias cuyo fin es la reducción del dolor SIN administrar medicación alguna.
- El mecanismo de acción es variado.
- Son medidas sencillas, prácticamente sin costes económicos y con mínimos o nulos efectos adversos.

MÉTODOS MÁS HABITUALES

NEONATOS Y LACTANTES

- Tetanalgesia o Lactancia materna
- Sacarosa oral
- Piel con piel o Método canguro
- Succión no nutritiva
- Contención o plegado facilitado

NIÑOS MAYORES

- Distracción
- Frío local
- Presencia de los padres

Tetanalgesia o Lactancia Materna

- Combina piel con piel, succión y olor materno.
- Disminuye la frecuencia cardiaca y respiratoria y la duración del llanto.
- Iniciar 15 minutos antes del procedimiento, mantener durante el mismo y proseguir 2 minutos tras su finalización.

Sacarosa oral

- Produce la liberación de opioides endógenos.
- Límite de uso hasta los 12-18 meses.
- Se combina con succión no nutritiva.
- Administrar 2 minutos antes del inicio del procedimiento.
- No presenta efectos adversos.

Succión no nutritiva

- Estimula el reflejo de succión.
- Estimula los receptores orotáctiles.
- Estimula la liberación de serotonina.
- Junto con la administración de sacarosa, se potencia el efecto.

Piel con piel o Método canguro

- Bebé semidesnudo sobre torso desnudo del padre o la madre.
- Beneficios para la lactancia materna.
- Se tranquiliza al escuchar el latido cardiaco del padre o madre.
- Evita la posición supina, siempre con control.

Contención o plegado facilitado

- Mantener al bebé en posición flexionada con extremidades cercanas al tronco, preferiblemente de lado.
- Simula la posición que tenía en el ambiente uterino.
- Mantener esa posición durante el procedimiento y durante 2 minutos después.

Distracción

- Mediante juegos, música, charlas, canciones, bailes...
- Aromaterapia.
- Técnicas de relajación.
- Etc.

Frío local

- Efecto analgésico que disminuye la sensación de dolor en la zona, NO a nivel general.

Presencia de los padres

- Los padres sois los referentes de nuestros pacientes.
- Debéis colaborar con los profesionales que trabajamos con los niños y dejaros guiar por nosotros.
- Confiad y ayudad a vuestros hijos a confiar en nosotros para mejorar nuestra relación terapéutica con vosotros, aunque en ocasiones toque realizar técnicas que no son placenteras.