

DECÁLOGO



Asociación Castellano y Leonesa de Enfermería Pediátrica

primeros auxilios

Los primeros auxilios son técnicas básicas que disminuyen las consecuencias de las lesiones en el mismo lugar del suceso hasta que llegue el personal especializado.



Protege



Avisa



Socorre



1 PICADURA DE INSECTO

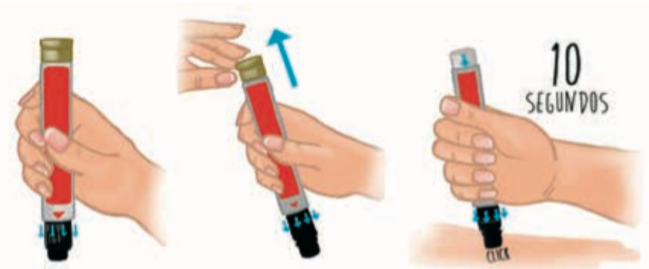
- Quita anillos y objetos que aprieten.
- Limpia con agua y jabón.
- Aplica un paño con hielo.
- Inmoviliza la zona para evitar la extensión del veneno.



2 REACCIÓN ALÉRGICA GRAVE

Se caracteriza por erupción cutánea fuerte, hinchazón de labios y lengua, dificultad para respirar o tragar. Puede provocar mareos o desvanecimiento vómitos o dolor abdominal.

2



BOLÍGRAFO DE ADRENALINA

Si dispone de adrenalina inyectarla, si no acudir a urgencias.

3 QUEMADURAS

1. Aplica agua durante 15-20 min ¡NUNCA UTILICES HIELO!
2. Cubre la zona con gasas húmedas.
3. Eleva el miembro afectado.

- No apliques pomadas.
- No rompas ampollas.
- No despegues ropa pegada.



4 HERIDAS Y HEMORRAGIAS

- Lávate bien las manos.
- Limpia la herida con agua y jabón hacia afuera.
- NO UTILICES ALCOHOL, NI ALGODÓN.

1. Presiona directamente sobre la herida con gasas y cubre con un apósito.
2. Si no deja de sangrar o el apósito se empapa; no lo retires, añade más gasas encima y presiona con fuerza. Si no cede, acude a centro sanitario..
3. Eleva la parte lesionada para disminuir el sangrado.
4. Si hay algún objeto clavado, no lo extraigas.

HEMORRAGIA NASAL

- Cabeza hacia abajo.
- Presiona 5-10 min.
- Si continua: taponar con gasa con agua oxigenada.

RECUERDA:
¡NO SONARSE LA NARIZ!



5

LIPOTIMIAS O DESVANECIMIENTOS

CONSCIENTE



INCONSCIENTE

TRAUMATISMOS



SIGNOS DE ALERTA

6



- Presenta una herida abierta o profunda.
- Vómitos o pérdida de consciencia.
- Quiere dormir o se comporta raro.
- Sale sangre o líquido claro por las orejas



- Si sangra el frenillo, comprime el labio superior.
- Si se arranca por completo un diente definitivo:
 - Lavar el diente con agua o suero salino SIN FROTAR (no tocar la raíz).
 - Reimplantar cuanto antes (guardar en leche, suero salino o saliva hasta el reimplante).



- Aplica frío en la zona del golpe.
- Eleva la zona y si hay deformidad en la extremidad, inmoviliza.

CONVULSIONES

¿Como reconocerlas?

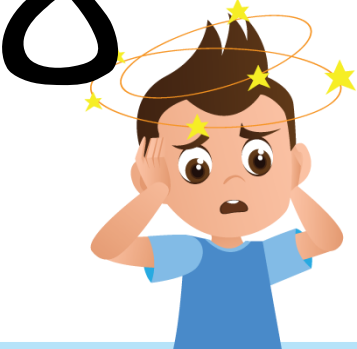
- Rigidez o flacidez involuntaria de un músculo o una parte del cuerpo.
- El niño se puede hacer pis.
- Suelen durar menos de 5 min.
- Puede quedarse adormilado y desorientado.



7

NO SUJETAR AL NIÑO
NO METER NADA EN LA BOCA
NO DAR DE BEBER O COMER

INTOXICACIONES



Mareos, vómitos, dolor abdominal, dificultad para respirar, lagrimeo, visión borrosa...

- Averigua el tóxico..
- Llamar al 112 y al instituto de Toxicología.

NO DAR NADA POR BOCA
NO PRODUCIR VOMITO

ATragantamiento

Anime a toser

Mire la boca (extraiga objeto si esta accesible).

<1 año

5 golpes en la espalda y
5 compresiones torácicas

>1 año

5 golpes en la espalda y 5
compresiones abdominales.

9



10



PARADA CARDIORESPIRATORIA

Si pérdida de consciencia, pedir ayuda **SOS**

Comprobar si respira



NO

Dar 5 insuflaciones de aire

<1 AÑO

Cubrir nariz y boca

>1 AÑO

Cubrir boca (pinzando nariz).

SI

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD (HACIA EL LADO IZQUIERDO).



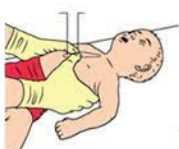
Comprobar si comienza a toser/moverse...

SI

NO

<1 AÑO

30 compresiones en el tórax con dos dedos



>1 AÑO

30 compresiones en el tórax con una mano o dos en función del peso del niño



Continuar ciclos de **15 compresiones + 2 ventilaciones** hasta llegada de ayuda.

SOS

Al minuto **SOS**
 Llamar al 112 con manos libres ¡NO DEJAR DE HACER RCP!

Dar 2 insuflaciones de aire

